

2023년 고혈압 · 당뇨병(2주기 1차) 적정성 평가 관련 Q&A



건강보험심사평가원

HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE

평가실 평가관리부

평가대상

Q1. 기존 고혈압·당뇨병 평가대상자와 달라진 점이 있나요?

A. 고혈압 평가대상자는 기존 고혈압 적정성 평가에서 만 30세 이상 환자를 대상으로 평가하였던 것과 달리 전체 연령의 환자를 대상으로 합니다. 당뇨병 평가대상자는 기존 당뇨병 적정성 평가와 동일합니다.

- 고혈압 평가대상자: 고혈압 상병(주·부, I10~I13)으로 혈압강하제 2회 이상 원외 처방 받고 총 투여일수가 7일 이상인 환자
- 당뇨병 평가대상자: 당뇨병 상병(주·부, E10~E14)으로 평가대상기간 이전 1년 혈당강하제를 원외처방 받은 환자 중 외래 방문 횟수 2회 이상인 환자

[참고] 지표영역별 대상자 기준

- 검사 평가대상자: 고혈압·당뇨병 평가대상자와 동일
- 치료지속성 평가대상자: 고혈압 또는 당뇨병 평가대상자 중 평가대상기간 동안 1개 기관만 이용하고, 평가대상기간 이전 1년에 같은 기관에서 혈압(혈당)강하제를 마지막으로 처방 받은 환자 (평가대상기간 동안 총 입원 일수가 90일 이상인 환자 제외)

Q2. 평가대상기간 내에 처음으로 진단 받은 환자도 포함되나요?

A. 고혈압 평가대상자는 평가대상 기준에 해당한다면 신규환자도 포함될 수 있지만, 당뇨병 평가대상자는 평가대상기간 이전 1년에 혈당강하제를 원외처방 받은 환자를 대상으로 하기 때문에 신규환자가 포함되지 않습니다.

Q3. 고혈압과 당뇨병을 모두 가지고 있는 환자는 어떻게 평가받게 되나요?

A. 고혈압과 당뇨병 평가대상자에 해당하는 경우, 모든 평가지표(공통, 고혈압, 당뇨병, 복합)에 대해 평가받게 됩니다.

Q4. 고혈압 또는 당뇨병 환자만 진료하는 요양기관은 평가대상에 해당하지 않나요?

A. 아닙니다. 단일 질환에 대해 진료하는 요양기관은 해당하는 질환의 지표를 평가받으며, 종합점수 및 등급 또한 해당 질환의 결과 값만 산출합니다.

Q5. 의원 외 요양기관은 더 이상 평가받지 않는 것인지 궁금합니다.

A. 의원 외 종별의 경우 평가결과를 공개하거나, 기관별 통보하지 않지만 종별 질 관리를 위해 내부 모니터링 예정입니다.

평가기준 및 방법

Q1. 공통, 고혈압, 당뇨병, 복합 지표의 차이점이 무엇인가요?

A. 지표는 평가대상에 따라 분류되며, 그 기준은 아래 표와 같습니다.

대상	지표
고혈압 단일질환자	공통·고혈압 지표
당뇨병 단일질환자	공통·당뇨병 지표
고·당 복합질환자*	공통·고혈압·당뇨병·복합 지표

* 고혈압·당뇨병 평가대상자 중 복합질환자(두 가지 질환을 모두 가지고 있는 평가대상자)

Q2. 선택지표는 무엇인가요?

A. 선택지표는 평가받고자 하는 기관(의원)에 한해 운영하는 평가지표입니다. 선택지표 신청기관에 대해 선택지표를 별도 평가하고, 이에 따른 인센티브를 추가지급 할 예정입니다. 신청기관 모집은 1월 25일에서 3월 24일으로 전산(e-평가시스템) 또는 서면(신청서)을 통해 모집 할 예정이며, 구체적인 운영방안은 국민홈페이지의 공지사항*을 참고해주시기 바랍니다.

* 경로: 국민홈페이지(www.hira.or.kr) > 기관소식 > HIRA소식 > 공지사항 > 게시번호: 5954

Q3. 요양기관에서 별도로 제출해야하는 자료가 있나요?

- A. 선택지표를 제외한 모든 지표는 요양급여비용 청구명세서를 활용하여 산출하기 때문에 별도로 제출할 자료는 없습니다.
- 다만, 선택지표를 신청한 기관에 한하여 청구명세서의 특정내역 (MT056/MT057)에 혈압 및 당화혈색소 측정값을 입력해야 합니다. (평가결과 산출 시 선택지표 신뢰도 점검을 위해 의무기록 등 자료 요청 가능)

Q4. 선택지표 신청 시 혈압 조절률/당화혈색소 조절률 중 하나만 신청 가능한가요?

- A. 선택지표 신청 시 혈압 조절률/당화혈색소 조절률 지표를 모두 신청하게 됩니다. 다만, 고혈압 환자 또는 당뇨병 환자만 진료하는 기관의 경우에는 혈압 조절률 또는 당화혈색소 조절률만 평가받게 됩니다.

평가결과 활용

Q1. 평가결과는 어떤 방식으로 공개되는지 궁금합니다.

- A. 기존 고혈압·당뇨병 평가에서 평가결과가 양호한 의원만 공개했던 것과 달리, 전체 의원의 기관별 통합등급과 질환별 등급을 공개할 예정입니다. 구체적인 종합점수 및 등급 산출 방법은 추후 평가결과 산출 후 논의를 통해 결정할 예정입니다.

- ※ 평가지표의 일부 변경으로, 평가결과 산출 후 평가등급 등 기준 논의 예정
- (고혈압) 방문지속 환자비율 추가로 평가, 심전도 검사 시행률의 검사코드 추가
 - (당뇨병) 처방지속 환자비율을 추가로 평가, 당뇨병성 신증 선별검사 시행률의 모니터링 지표에서 평가지표 전환

Q2. 가산금액은 어떤 기준으로 지급되나요?

- A. 기존에 고혈압 또는 당뇨병 양호기관을 대상으로 고혈압, 당뇨병

관리환자 수 구간별 가산금액을 각각 지급했다면, 2주기 평가부터는 기관의 등급 및 환자구성(단일질환자/복합질환자)에 따라 차등하여 고혈압·당뇨병을 통합 지급할 예정입니다. 가산지급 세부기준은 추후 평가결과 산출 후 논의를 통해 결정할 예정입니다.

※ 가산지급 제외 조건에 해당하는 경우 가산지급 제외

↳ 가산지급 제외 조건에 대해 고시 및 행정해석으로 별도 안내 예정

평가지표-치료지속성

Q1. 방문지속 환자의 의미가 무엇인가요?

A. 방문지속 환자란 평가대상 시작일로부터 3개월마다 고혈압 또는 당뇨병 상병으로 외래를 방문한 치료지속성 평가대상자를 말합니다.

예시) 평가대상기간: '23.3~'24.2 기준

→ 3~5월, 6~8월, 9~11월, 12~2월 모두 1회 이상 외래 방문

Q2. 처방지속 환자의 의미가 무엇인가요?

A. 처방지속 환자란 평가대상기간 동안 고혈압 환자는 혈압강하제를, 당뇨병 환자는 혈당강하제를 처방받은 일수가 평가대상기간의 80% 이상인 환자를 말합니다.

예시) 평가대상기간: 365일

→ 80%(292일) 이상 혈압/혈당강하제 원외 처방

Q3. 고혈압과 당뇨병 모두 평가대상인 복합질환자는 어떤 기준으로 평가하나요?

A. 고혈압과 당뇨병을 모두 평가받는 환자의 경우, 고혈압과 당뇨병 상병으로 각각 3개월 마다 외래를 방문하였을 때 방문지속 환자로 인정되며, 혈압강하제와 혈당강하제 모두 처방일수가

평가대상기간의 80% 이상 일 때 처방지속 환자로 인정됩니다.

※ 고혈압 상병과 당뇨병 상병으로 외래 방문한 날씨가 다르거나 혈압/혈당강하제의 처방일수가 달라도 조건 충족 시 인정됨

Q4. ‘처방지속 환자비율’ 지표 산출 시 주사제의 경우 처방일수를 어떻게 산출하나요?

A. 경구혈압강하제와 경구혈당강하제 원외처방전을 대상으로 산출하고 있어, 주사제는 포함되지 않습니다.

Q5. 처방일수 산출 시 평가대상기간 내에 발행된 원외처방전만을 대상으로 하나요?

A. 처방일수는 처방전 발행일자가 아닌 총 투여일을 기준으로 산출합니다. 평가대상기간 이전의 처방이라도, 평가대상기간에 해당하는 투여일은 총 처방일수에 포함됩니다. 또한, 평가대상기간 동안 발행된 처방전의 처방일수 중 대상기간 이후에 해당하는 투여일은 총 처방일수에 포함되지 않습니다.

평가지표-검사

Q1. 검사지표 산출 시, 평가대상기관에서 시행한 검사만 인정되나요?

A. 아닙니다. 검사지표는 평가대상기관 및 타기관의 입원·외래 명세서를 포함하여 산출하고 있습니다.

Q2. 검사 중 심전도 검사의 범위가 어떻게 되나요?

A. 기존에 ‘E6541(심전도검사-심전도기록 및 판독[표준12유도])’만을 인정하였지만, 수가코드 6개가 추가되어 아래와 같습니다.

수가코드	검사명칭
E6541	심전도검사-심전도기록및판독[표준12유도]
E6542	부하심전도검사-Master's 운동부하 또는 약제부하
E6543	부하심전도검사-TreadmillTest또는BicycleErgometer
E6544	심전도침상감시[1일당]
E6545	심전도감시-24시간홀터기록
E6546	일상생활의간헐적심전도감시[1회당]
EX871	심전도감시[원격심박기술에의한감시][1일당]

Q3. 국민건강보험공단의 건강검진자료가 연계되는 지표는 무엇인가요?

- A. 당뇨병 검사지표 중 ‘지질검사 시행률’의 지질 검사와 ‘당뇨병성 신증 선별검사 시행률’의 크레아티닌 검사에 국가건강검진 자료가 포함됩니다.

평가지표-결과(선택)

□ 혈압 조절률

Q1. 모든 고혈압 환자의 혈압결과를 기재해야 하나요?

- A. 고혈압 상병으로 진료한 모든 환자가 특정내역 기재대상입니다. 자료수집 후 신뢰도 점검을 통해 충실도(고혈압 진료환자의 특정내역 기재여부) 및 정확도(혈압결과 일치여부)를 확인하고, 기준을 충족한 기관에 한하여 지표 값을 산출 할 예정입니다.

※ 신뢰도 점검 사항

- ① 충실도: 고혈압 진료환자의 특정내역 기재여부 점검
- ② 정확도: 특정내역 기재 자료의 의무기록 대조 점검

Q2. 여러 과목의 의사가 진료한 경우 혈압결과는 어떻게 기재해야 하나요?

- A. 고혈압을 주로 치료한 의사가 진료한 혈압결과를 특정내역(MT056)에 기재하며, 기재방법은 아래와 같습니다.

구분 코드	특정내역	특정내역 기재형식	설 명
MT056	혈압 결과	9(3)/9(3)	고혈압 질환으로 진료를 받은 경우 혈압 결과 (단위: mmHg)를 '수축기혈압/이완기혈압' 순서대로 기재

※ 9: 숫자, (): 길이

예시) 고혈압 상병으로 외래진료 한 경우

· 외래진료일: 2023.3.1.

· 혈압결과: 150/80mmHg

⇒ MT056기재: 150/80

Q3. 진료 시 여러 번 혈압을 측정한 경우에는 특정내역에 어떻게 기재해야 하나요?

A. 안정 시 측정한 혈압결과를 특정내역(MT056)에 기재합니다.

Q4. 고혈압 상병으로 외래 진료를 받은 경우 매번 특정내역에 혈압 결과를 기재해야 하나요?

A. 네. 고혈압 상병으로 외래 진료를 받은 경우, 진료 시 마다 혈압 결과를 특정내역(MT056)에 기재합니다.

□ 당화혈색소 조절률

Q1. 모든 당뇨병 환자의 당화혈색소 검사결과를 기재해야 하나요?

A. 당뇨병 상병으로 당화혈색소 검사를 시행한 모든 환자가 특정내역 기재 대상입니다. 자료수집 후 신뢰도 점검을 통해 충실도(당화혈색소 검사 시행자의 특정내역 기재여부) 및 정확도(당화혈색소 검사결과 일치여부)를 확인하고, 기준을 충족한 기관에 한하여 지표 값을 산출 할 예정입니다.

※ 신뢰도 점검 사항

- ① 충실도: 당뇨병으로 진료 받고 당화혈색소 검사를 시행한 환자의 특정내역 기재여부 점검
- ② 정확도: 특정내역 기재 자료의 의무기록 대조 점검

Q2. 당화혈색소 검사 결과는 어떤 기준으로 기재하나요?

- A. 당화혈색소 검사 결과는 NGSP단위(%) 기준으로 특정내역(MT057)에 기재하며, 기재방법은 아래와 같습니다.

구분 코드	특정내역	특정내역 기재형식	설 명
MT057	헤모글로빈 A1c 검사 결과	9(2).V9(1)/ ccyymmdd	당뇨병 질환으로 진료를 받고 헤모글로빈A1c 검사 (단위 %를 실시한 경우 '검사 결과/검사실시일' 순서대로 기재 (※ 타 요양기관에서 시행한 헤모글로빈A1c 검사 결과를 참조한 경우에는 타 요양기관의 검사 결과와 검사실시일을 순서대로 기재)

※ 9: 숫자, V: 소수점, (): 길이, ccyymmdd: 연월일

예시) 당뇨병 상병으로 HbA1C 검사 시행 한 경우

· 검사시행일: 2023.3.1.

· HbA1C 결과: 8.0%

⇒ MT057기재: 8.0/20230301

Q3. 다른 요양기관에서 시행한 당화혈색소 검사결과를 참조하여 진료한 경우에는 특정내역에 어떻게 기재해야 하나요?

- A. 다른 요양기관에서 시행한 당화혈색소 검사 결과와 검사실시일을 특정내역(MT057)에 기재합니다.

Q4. 당뇨병 상병으로 외래 진료를 받은 경우에는 모두 특정내역을 기재해야 하나요?

- A. 당뇨병 상병으로 외래 진료 시, 당화혈색소 검사를 시행한 경우 매 검사 시마다 검사결과를 특정내역(MT057)에 기재합니다.

모니터링지표

Q1. 모니터링 지표 결과도 종합점수 및 등급 산출 시 포함되나요?

- A. 아닙니다. 모니터링 지표는 종합점수 및 등급 산출에 반영되지 않지만, 기관별 결과를 안내드릴 예정입니다.

Q2. ‘인슐린 처방률’과 ‘스타틴 처방률’은 높을수록 좋은 지표인가요?

- A. 아닙니다. 약제는 환자 개별 상태에 따라 사용해야하므로, 많이 처방할수록 좋다고 할 수 없습니다.
- 다만, ‘인슐린 처방률’은 경구혈당강하제로 혈당조절이 되지 않는 당뇨병 환자에게 인슐린 처방을 독려하고, 이에 대한 처방현황을 파악하고자하며,
 - ‘스타틴 처방률’은 고혈압과 당뇨병을 모두 가지고 있는 환자의 이상지질혈증 관리를 독려하기 위해 스타틴 처방현황을 파악하고자 모니터링 지표로 운영합니다.

Q3. 고혈압 또는 당뇨병 ‘입원경험 환자비율’ 산출 시 중증도 보정을 하나요?

- A. 고혈압 및 당뇨병 입원경험 환자비율은 고혈압·당뇨병의 전반적인 의료 질 수준을 평가하고자 국가단위로 산출하고 있으므로 중증도 보정은 적용하고 있지 않습니다.